



## ABLAUF DER PZR

- Untersuchung des Hygienezustands der Zähne und des Zahnfleisches
- Aufzeigen des Biofilms, das sind die harten und weichen Beläge
- Anleitung zur richtigen Mundhygiene mit Auswahl geeigneter Hilfsmittel
- Vollständige Entfernung aller harten (Zahnstein, Verfärbungen) und weichen Ablagerungen (Plaque) auf Zahnoberflächen und -zwischenräumen sowie auf erreichbaren Wurzeloberflächen
- Die Reinigung erfolgt dabei ohne Instrumentierung der unter dem Zahnfleisch liegenden Taschen, was zur Parodontose-Behandlung gehört (mehr dazu in unserem PA-Flyer)
- Politur von Zahnkronen- bzw. der klinisch sichtbaren Zahnwurzeloberflächen mit Polierinstrumenten und -pasten
- Beratung zur zahngesunden Ernährung und Fluoridierung



Wenn Sie über die Professionelle Zahnreinigung hinaus Fragen z. B. zum **Bleaching** haben, einer Methode zur Zahnaufhellung, die von unseren eigens dafür geschulten Mitarbeiter\*innen durchgeführt wird, dann sprechen Sie uns einfach an!

Die hier beschriebene PZR dient auch als Vorbereitung einer Behandlung von Parodontitis zur Therapie von Zahnfleisch-Entzündungen. Diese wird von Praxis-Mitarbeiter\*innen vorgenommen, die durch regelmäßige Schulungen stets auf dem neuesten Stand medizinischer Entwicklungen sind. Unser **Parodontologie-Flyer** gibt Ihnen weiteren Aufschluss, eine intensivere Beratung mit einem individuellen Kostenvoranschlag vereinbaren wir gern mit Ihnen.



*Für gesunde Zähne & gesundes Zahnfleisch!*



## PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

## Liebe Patient\*innen,

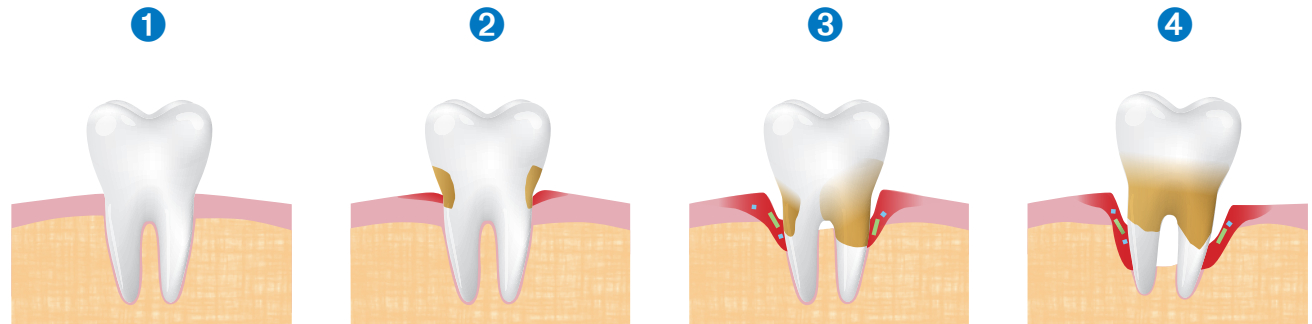
die Gesundheit des Mundes wirkt sich auf die Gesundheit des ganzen Körpers aus. Durch die richtige Prophylaxe für Zähne und Zahnfleisch können nicht nur Eingriffe durch den\*die Zahnarzt\*Zahnärztin vermieden, sondern auch schweren Allgemeinerkrankungen vorgebeugt werden.

Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge – die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis – kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht immer an. Deshalb bieten wir Ihnen ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxe-Maßnahmen an, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. So können Sie optimal vorsorgen.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die Professionelle Zahnreinigung – abgekürzt PZR – mindestens einmal pro Jahr, je nach Erkrankung auch in kürzeren Intervallen, die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind aber auch andere Zeitintervalle sinnvoll.

Zahnprophylaxe ist eine Eigenleistung, die von einigen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst wird. Die Kosten ergeben sich aus der Anzahl der Zähne und dem Umfang der Behandlung. Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da!

Ihr Praxisteam



### 1 Der gesunde Zahn

Ohne Beläge, fest eingebettet in den Kieferknochen.

### 2 Zahnfleischentzündung

Zahnbelag lagert sich ab. Folgen sind Schwellung und Blutung des Zahnfleisches.

### 3 Moderate Parodontitis

Das entzündete, geschwollene Zahnfleisch löst sich vom Zahn. Bildung einer Tasche zwischen Zahnwurzel und Zahnfleisch, mit Ansammlung von Bakterien und Zahnstein in der Tiefe.

### 4 Schwere Parodontitis

Massiver Knochenverlust und Zahnlockerung, wird die Parodontitis nicht gestoppt, droht der Zahnausfall.

### Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Gegen die sich ständig neu bildenden bakteriellen Zahnbeläge reicht auch regelmäßiges und sorgsames Zähneputzen allein nicht aus. Deshalb gibt es bei uns die PZR. Mit ihr werden sämtliche

harten und weichen Beläge sowie Bakterien beseitigt. Karies und Zahnbetterkrankungen wird damit effektiv vorgebeugt. Dabei geht die PZR viel weiter als bei der Belag-Entfernung im Rahmen der üblichen Kontrolluntersuchung – die hat vor allem die Zahnsteinentfernung zum Ziel.

### Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Am Anfang der PZR steht eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und am Eingang der Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt.

Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauhen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluorid-Lack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien. Zum Schluss beraten die Profis zur richtigen Zahnpflege zu Hause.